



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detailed evaluation

**Franke, Heike**

Club: sc impuls erfurt

Number: 42

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Total time: 59:32

Speed: 10.08 km/h

Running performance: 5:57 min/km

Rank in course/Total: 40 (of 87)

Rank in course/Women: 40 (of 87)

Best time in course: 41:59

Rank in category: 3(of 4)

Best time in the category: 54:48