

**-ITH-**



# Henneseer Triathlon

DER LANDSCHAFTSTRIATHLON  
IM SAUERLAND

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

**Rudnik, Christian**

LT Starlight Team Essen

Altersklasse: Senioren 3 (50-54 Jahre) (MS3V)

**Platz in der Altersklasse: 20**

**Gesamtplatzierung: 79**

**Gesamtzeit: 02:07:48**

Schwimmen: 00:25:50,0

Rad: 01:08:33,0

Lauf: 00:33:25,0

Henneseer, den 18.06.2016

# Urkunde

## Meschede am Henneseer