

**-ITH-**



# Henneseer Triathlon

DER LANDSCHAFTSTRIATHLON  
IM SAUERLAND

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

## Aschendorf, Jan

Hit & Run

Altersklasse: AK4 männlich (35-39 Jahre) (MA40)

**Platz in der Altersklasse: 5**

**Gesamtplatzierung: 31**

**Gesamtzeit: 03:08:50**

Schwimmen: 00:33:19,0

Rad: 01:44:42,0

Lauf: 00:50:49,0

Hennesee, den 18.06.2016

# Urkunde

## Meschede am Hennesee