

**-ITH-**



# Henneseer Triathlon

DER LANDSCHAFTSTRIATHLON  
IM SAUERLAND

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

**Gräser, Ralf**

TriSpeed Herscheid

Altersklasse: Senioren 2 (45-49 Jahre) (MS2V)

**Platz in der Altersklasse: 5**

**Gesamtplatzierung: 18**

**Gesamtzeit: 01:22:41**

Schwimmen: 00:14:12,0

Rad: 00:44:55,0

Lauf: 00:23:34,0

Henneseer, den 18.06.2016

# Urkunde

## Meschede am Henneseer