



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

Detailed evaluation

Laqua, Daniel

Total time: 47:52

Club: Förderverein Hochsprung mit Musik Arnstadt
Number: 65

Speed: 11.28 km/h
Running performance: 5:09 min/km

Course: 9.30 km
Kurze Strecke

Rank in course/Total: 100 (of 258)
Rank in course/Men: 89 (of 175)
Best time in course: 29:37

Category:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Rank in category: 11(of 15)
Best time in the category: 35:15