



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

Detailed evaluation

**Silge, Marco**

Club: N3 Sportverein e.V.  
Number: 109

Course: 9.30 km  
Kurze Strecke

Category:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 49:27

Speed: 10.92 km/h  
Running performance: 5:19 min/km

Rank in course/Total: 115 (of 258)

Rank in course/Men: 100 (of 175)

Best time in course: 29:37

Rank in category: 15(of 15)

Best time in the category: 35:15