



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

Detailed evaluation

Heyder, Larissa

Club: Laufftreff Alteburg Arnstadt
Number: 39

Course: 9.30 km
Kurze Strecke

Category:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Total time: 51:38

Speed: 10.46 km/h
Running performance: 5:33 min/km

Rank in course/Total: 149 (of 258)

Rank in course/Women: 29 (of 83)

Best time in course: 36:29

Rank in category: 3(of 13)

Best time in the category: 48:11