



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

Detailed evaluation

Dudziak, Jan

Club: Laufteam Fürth 2010

Number: 21

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 53:34

Speed: 10.08 km/h

Running performance: 5:46 min/km

Rank in course/Total: 172 (of 258)

Rank in course/Men: 134 (of 175)

Best time in course: 29:37

Rank in category: 23(of 30)

Best time in the category: 37:48