



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

Detailed evaluation

Dehmel, Gerhard

Club: ThwV Ilmenau

Number: 19

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M75 (75 bis 79 Jahre)

Total time: 53:56

Speed: 10.01 km/h

Running performance: 5:48 min/km

Rank in course/Total: 177 (of 258)

Rank in course/Men: 136 (of 175)

Best time in course: 29:37

Rank in category: 1(of 2)

Best time in the category: 53:56