



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

Detailed evaluation

**Alert, Lisa**

Club: Die flinken Gerataler  
Number: 157

Course: 9.30 km  
Kurze Strecke

Category:  
Frauen (20-29 Jahre)

Total time: 54:19

Speed: 9.94 km/h  
Running performance: 5:50 min/km

Rank in course/Total: 184 (of 258)

Rank in course/Women: 45 (of 83)

Best time in course: 36:29

Rank in category: 8(of 11)

Best time in the category: 36:29