



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

Detailed evaluation

Lorenz-Difz, Frank

Club: Vaihingen

Number: 208

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 54:49

Speed: 9.85 km/h

Running performance: 5:53 min/km

Rank in course/Total: 187 (of 258)

Rank in course/Men: 142 (of 175)

Best time in course: 29:37

Rank in category: 15(of 18)

Best time in the category: 32:03