



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

Detailed evaluation

Zscharnt, Holger

Club: DAV Inselberg
Number: 133

Course: 9.30 km
Kurze Strecke

Category:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 59:22

Speed: 9.10 km/h
Running performance: 6:23 min/km

Rank in course/Total: 223 (of 258)

Rank in course/Men: 161 (of 175)

Best time in course: 29:37

Rank in category: 28(of 30)

Best time in the category: 37:48