



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

Detailed evaluation

Fräntzki, Dirk

Club: Rennsteiglaufverein LG Süd
Number: 366

Course: 18.50 km
Lange Strecke

Category:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:12:34

Speed: 14.88 km/h
Running performance: 3:55 min/km

Rank in course/Total: 12 (of 189)

Rank in course/Men: 12 (of 155)

Best time in course: 1:04:57

Rank in category: 2(of 26)

Best time in the category: 1:11:11