



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

Detailed evaluation

Lindenlauf, Ralf

Club: Die flinken Gerataler
Number: 243

Course: 9.30 km
Kurze Strecke

Category:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 42:24

Speed: 12.74 km/h
Running performance: 4:34 min/km

Rank in course/Total: 43 (of 258)

Rank in course/Men: 39 (of 175)

Best time in course: 29:37

Rank in category: 5(of 18)

Best time in the category: 32:03