



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

Detailed evaluation

Förster, Sandra

Number: 165

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Total time: 45:11

Speed: 11.95 km/h

Running performance: 4:52 min/km

Rank in course/Total: 67 (of 258)

Rank in course/Women: 8 (of 83)

Best time in course: 36:29

Rank in category: 3(of 16)

Best time in the category: 41:05