



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

Detailed evaluation

Rabe, Stephan

Club: Laufkundschaft
Number: 89

Course: 9.30 km
Kurze Strecke

Category:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 45:30

Speed: 11.87 km/h
Running performance: 4:53 min/km

Rank in course/Total: 69 (of 258)

Rank in course/Men: 61 (of 175)

Best time in course: 29:37

Rank in category: 6(of 18)

Best time in the category: 32:03