



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

Detailed evaluation

Heck, Oliver

Club: LV Arnstadt Nordhausen  
Number: 158

Course: 9.30 km  
Kurze Strecke

Category:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 46:34

Speed: 11.60 km/h  
Running performance: 5:01 min/km

Rank in course/Total: 81 (of 258)

Rank in course/Men: 72 (of 175)

Best time in course: 29:37

Rank in category: 8(of 15)

Best time in the category: 35:15