



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

Detailed evaluation

Raab, Rainer

Club: Lauftreff Plaue
Number: 88

Course: 9.30 km
Kurze Strecke

Category:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 46:54

Speed: 11.51 km/h
Running performance: 5:02 min/km

Rank in course/Total: 85 (of 258)

Rank in course/Men: 74 (of 175)

Best time in course: 29:37

Rank in category: 6(of 14)

Best time in the category: 35:16