



14. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 25.06.2016

Detailed evaluation

**Fricke, Markus**

Club: LTV Obereichsfeld  
Number: 570

Course: 16.00 km  
Kanonenbahnlauf

Category:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:22:19

Speed: 11.66 km/h  
Running performance: 5:08 min/km

Rank in course/Total: 16 (of 53)

Rank in course/Men: 16 (of 42)

Best time in course: 1:05:01

Rank in category: 2(of 10)

Best time in the category: 1:13:56