



14. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 25.06.2016

Detailed evaluation

Nachtwey, Jasmin

Club: Lauffreunde  
Number: 683

Course: 7.00 km  
Kleiner Kanonenbahnlauf

Category:  
Frauen (20-29 Jahre)

Total time: 30:41

Speed: 13.69 km/h  
Running performance: 4:23 min/km

Rank in course/Total: 16 (of 52)  
Rank in course/Women: 1 (of 14)  
Best time in course: 30:41

Rank in category: 1(of 5)  
Best time in the category: 30:41