



14. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 25.06.2016

Detailed evaluation

Frant, Maik

Club: Geisleden  
Number: 534

Course: 7.00 km  
Kleiner Kanonenbahnlauf

Category:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 33:14

Speed: 12.64 km/h  
Running performance: 4:45 min/km

Rank in course/Total: 25 (of 52)

Rank in course/Men: 22 (of 38)

Best time in course: 24:19

Rank in category: 2(of 4)

Best time in the category: 28:22