



14. Kanonenbahnlauf
Lengenfeld unterm Stein / 25.06.2016

Detailed evaluation

Rümenapp, Helmut

Club: Lauffreunde Kreuzebra
Number: 689

Course: 7.00 km
Kleiner Kanonenbahnlauf

Category:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Total time: 39:02

Speed: 10.76 km/h
Running performance: 5:35 min/km

Rank in course/Total: 45 (of 52)

Rank in course/Men: 34 (of 38)

Best time in course: 24:19

Rank in category: 2(of 4)

Best time in the category: 36:34