



12. NORDHÄUSER CITYLAUF
Nordhausen / 18.09.2016

Detailed evaluation

Triftshäuser, Jacob

Club: MTV Niedersachswerfen e.V.
Number: 219

Course: 3.30 km
1 Runde 3,3 km

Category:
männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

Total time: 16:42

Speed: 10.78 km/h
Running performance: 5:04 min/km

Rank in course/Total: 29 (of 113)

Rank in course/Men: 20 (of 61)

Best time in course: 12:02

Rank in category: 1(of 3)

Best time in the category: 16:42