



12. NORDHÄUSER CITYLAUF  
Nordhausen / 18.09.2016

Detailed evaluation

Nöring, Paul

Club: Frohe Zukunft Nordhausen e.V.  
Number: 230

Course: 3.30 km  
1 Runde 3,3 km

Category:  
männliche Jugend U14 (12 und 13 Jahre)

Total time: 16:58

Speed: 10.61 km/h  
Running performance: 5:08 min/km

Rank in course/Total: 35 (of 113)

Rank in course/Men: 23 (of 61)

Best time in course: 12:02

Rank in category: 6(of 18)

Best time in the category: 12:50