



12. NORDHÄUSER CITYLAUF  
Nordhausen / 18.09.2016

Detailed evaluation

Niewiem, Raphael

Club: Omi Schecki Gedächtnislaufgruppe  
Number: 218

Course: 3.30 km  
1 Runde 3,3 km

Category:  
männliche Jugend U14 (12 und 13 Jahre)

Total time: 21:04

Speed: 8.54 km/h  
Running performance: 6:23 min/km

Rank in course/Total: 79 (of 113)

Rank in course/Men: 44 (of 61)

Best time in course: 12:02

Rank in category: 13(of 18)

Best time in the category: 12:50