



12. NORDHÄUSER CITYLAUF  
Nordhausen / 18.09.2016

Detailed evaluation

Lässig, Benedikt

Club: SV Olympia Berga  
Number: 140

Course: 1.10 km  
Schnupperlauf

Category:  
männliche Kinder U10 (8 und 9 Jahre)

Total time: 5:41

Speed: 10.56 km/h  
Running performance: 5:10 min/km

Rank in course/Total: 44 (of 132)

Rank in course/Men: 24 (of 71)

Best time in course: 4:30

Rank in category: 13(of 28)

Best time in the category: 4:32