



12. NORDHÄUSER CITYLAUF  
Nordhausen / 18.09.2016

Detailed evaluation

Nguyen, Doung Phoung

Club: MTV Niedersachswerfen e.V.  
Number: 85

Course: 1.10 km  
Schnupperlauf

Category:  
weibliche Kinder U12 (10 und 11 Jahre)

Total time: 5:21

Speed: 11.21 km/h  
Running performance: 4:52 min/km

Rank in course/Total: 25 (of 132)  
Rank in course/Women: 12 (of 61)  
Best time in course: 4:36

Rank in category: 8(of 15)  
Best time in the category: 4:36