



30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

Detailed evaluation

, Unbekannt

Number: 304

Course: 7.20 km

Pokallauf

Category:

Senioren M75 (75 und älter)

Total time: 30:52

Speed: 13.61 km/h

Running performance: 4:17 min/km

Rank in course/Total: 15 (of 65)

Rank in course/Men: 15 (of 53)

Best time in course: 14:15

Rank in category: 3(of 4)

Best time in the category: 14:15