



30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

Detailed evaluation

Timing, Unbekannt

Number: 305

Course: 7.20 km

Pokallauf

Category:

Senioren M75 (75 und älter)

Total time: 32:02

Speed: 13.49 km/h

Running performance: 4:27 min/km

Rank in course/Total: 18 (of 65)

Rank in course/Men: 18 (of 53)

Best time in course: 14:15

Rank in category: 4(of 4)

Best time in the category: 14:15