



## 7. Pleß-Berglauf und Bergzeitfahren

Breitungen / 24.04.2016

### Detailed evaluation

**Bohms, Martin**

Club: FSG Konsum Langenfeld

Number: 907

Course: 6.36 km

Bergzeitfahren

Category:

Senioren M30

Total time: 28:12

Speed: 12.77 km/h

Running performance: 4:26 min/km

Rank in course/Total: 46 (of 80)

Rank in course/Men: 43 (of 68)

Best time in course: 18:01

Rank in category: 7(of 8)

Best time in the category: 20:53