



## 7. Pleß-Berglauf und Bergzeitfahren

Breitungen / 24.04.2016

### Detailed evaluation

**Manthee, Frank**

Club: SV Glückauf Sondershausen

Number: 940

Course: 6.36 km

Berglauf

Category:

Senioren M55

Total time: 34:32

Speed: 10.42 km/h

Running performance: 5:26 min/km

Rank in course/Total: 27 (of 85)

Rank in course/Men: 26 (of 61)

Best time in course: 25:47

Rank in category: 1(of 4)

Best time in the category: 34:32