



## 7. Pleß-Berglauf und Bergzeitfahren

Breitungen / 24.04.2016

### Detailed evaluation

**Gareis, Heiko**

Club: TSV Germania 1887 Neustadt/O

Number: 921

Course: 6.36 km

Berglauf

Category:

Senioren M40

Total time: 34:41

Speed: 10.38 km/h

Running performance: 5:27 min/km

Rank in course/Total: 28 (of 85)

Rank in course/Men: 27 (of 61)

Best time in course: 25:47

Rank in category: 4(of 7)

Best time in the category: 28:13