



# 1. Riechheimer Berglauf und MTB-Marathon

Osthausen / 18.09.2016

## Detailed evaluation

**Grüneisen, Benedikt**

Club: ESSV

Number: 220

Course: 13.00 km

13-km Lauf

Category:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Total time: 1:04:28

Speed: 12.10 km/h

Running performance: 4:58 min/km

Rank in course/Total: 32 (of 117)

Rank in course/Men: 31 (of 89)

Best time in course: 51:34

Rank in category: 5(of 6)

Best time in the category: 51:34