



1. Riechheimer Berglauf und MTB-Marathon

Osthausen / 18.09.2016

Detailed evaluation

Helbing, Frank

Club: GM Rennsteiglaufverein e.V.

Number: 35

Course: 13.00 km

13-km Lauf

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 1:11:50

Speed: 10.86 km/h

Running performance: 5:32 min/km

Rank in course/Total: 59 (of 117)

Rank in course/Men: 55 (of 89)

Best time in course: 51:34

Rank in category: 9(of 11)

Best time in the category: 53:02