



# 1. Riechheimer Berglauf und MTB-Marathon

Osthausen / 18.09.2016

## Detailed evaluation

**Ernst, Beate**

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Number: 23

Course: 13.00 km

13-km Lauf

Category:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Total time: 1:15:09

Speed: 10.38 km/h

Running performance: 5:47 min/km

Rank in course/Total: 72 (of 117)

Rank in course/Women: 8 (of 28)

Best time in course: 1:00:41

Rank in category: 2(of 4)

Best time in the category: 1:09:06