



# 1. Riechheimer Berglauf und MTB-Marathon

Osthausen / 18.09.2016

## Detailed evaluation

**Pokahr, Viola**

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Number: 70

Course: 13.00 km

13-km Lauf

Category:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Total time: 2:01:42

Speed: 6.41 km/h

Running performance: 9:22 min/km

Rank in course/Total: 117 (of 117)

Rank in course/Women: 28 (of 28)

Best time in course: 1:00:41

Rank in category: 4(of 4)

Best time in the category: 1:09:06