



1. Riechheimer Berglauf und MTB-Marathon

Osthausen / 18.09.2016

Detailed evaluation

Lischnewski, Frans

Club: FC Erfurt Nord

Number: 167

Course: 4.00 km

4000 Meter Lauf

Category:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Total time: 17:23

Speed: 13.81 km/h

Running performance: 4:21 min/km

Rank in course/Total: 2 (of 3)

Rank in course/Men: 2 (of 3)

Best time in course: 16:58

Rank in category: 1(of 2)

Best time in the category: 17:23