

URKUNDE

100 Meilen (160.00 km)
Bittermann, Michael

Friesen

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Altersklasse: 4

Gesamtplatzierung: 10

Laufzeit: 21:16:50 (7:59 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Hörselberg	42.50	04:37:18	6:31	42.50	04:37:18	6:31
Sontra	27.50	04:25:23	9:39	70.00	09:02:41	7:45
Glasbachwiese	17.00	02:43:07	9:35	87.00	11:45:48	8:06
Gensberg/Brotterode	13.00	02:17:17		100.00	14:03:05	8:25
Floh-Seligenthal	14.00	01:25:03	6:04	114.00	15:28:08	8:08
Finsterbergen	22.00	02:56:57	8:02	136.00	18:25:05	8:07
Fröttstädt	0.50	00:01:23	2:46	160.00	21:16:50	7:58



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

