

URKUNDE

100 Meilen (160.00 km)

Schwede, Bianka

Marathon Mülheim

Altersklasse: Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Platz Altersklasse: 1

Gesamtplatzierung: 1

Laufzeit: 21:35:30 (8:06 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Hörselberg	42.50	04:40:26	6:35	42.50	04:40:26	6:35
Sontra	27.50	04:20:16	9:27	70.00	09:00:42	7:43
Glasbachwiese	17.00	02:43:03	9:35	87.00	11:43:45	8:05
Gensberg/Brotterode	13.00	02:10:56		100.00	13:54:41	8:20
Floh-Seligenthal	14.00	01:19:35	5:41	114.00	15:14:16	8:01
Finsterbergen	22.00	03:11:50	8:43	136.00	18:26:06	8:07
Fröttstädt	0.50	00:01:33	3:06	160.00	21:35:30	8:05



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

