

URKUNDE

100 Meilen (160.00 km)

Lems, Hans

Wateringen

Altersklasse: Senioren M50 (50-54 Jahre)

Platz Altersklasse: 6

Gesamtplatzierung: 24

Laufzeit: 23:38:46 (8:52 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Hörselberg	42.50	04:57:15	6:59	42.50	04:57:15	6:59
Sontra	27.50	04:01:39	8:47	70.00	08:58:54	7:41
Glasbachwiese	17.00	04:14:20		87.00	13:13:14	9:07
Gensberg/Brotterode	13.00	02:06:55	9:45	100.00	15:20:09	9:12
Floh-Seligenthal	14.00	01:28:05	6:17	114.00	16:48:14	8:50
Finsterbergen	22.00	03:28:03	9:27	136.00	20:16:17	8:56
Fröttstädt	0.50	00:01:35	3:09	160.00	23:38:46	8:52



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

