

URKUNDE

100 Meilen (160.00 km)

Karle, Thomas

LT Wernau

Altersklasse: Senioren M50 (50-54 Jahre)

Platz Altersklasse: 3

Gesamtplatzierung: 17

Laufzeit: 22:53:20 (8:35 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Hörselberg	42.50	04:53:53	6:54	42.50	04:53:53	6:54
Sontra	27.50	05:01:00		70.00	09:54:53	8:29
Glasbachwiese	17.00	02:48:32	9:54	87.00	12:43:25	8:46
Gensberg/Brotterode	13.00	02:15:12		100.00	14:58:37	8:59
Floh-Seligenthal	14.00	01:19:39	5:41	114.00	16:18:16	8:34
Finsterbergen	22.00	03:26:38	9:23	136.00	19:44:54	8:42
Fröttstädt	0.50	00:01:30	3:00	160.00	22:53:20	8:34



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.