

URKUNDE

100 Meilen (160.00 km)
Müller, Hans-Albert

LWF Leipzig

Altersklasse: Senioren M55 (55-59 Jahre)

Platz Altersklasse: 2

Gesamtplatzierung: 12

Laufzeit: 22:03:08 (8:16 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|---------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Hörselberg | 42.50 | 04:29:10 | 6:20 | 42.50 | 04:29:10 | 6:20 |
| Sontra | 27.50 | 04:28:47 | 9:46 | 70.00 | 08:57:57 | 7:41 |
| Glasbachwiese | 17.00 | 02:45:52 | 9:45 | 87.00 | 11:43:49 | 8:05 |
| Gensberg/Brotterode | 13.00 | 02:15:29 | | 100.00 | 13:59:18 | 8:23 |
| Floh-Seligenthal | 14.00 | 01:28:13 | 6:18 | 114.00 | 15:27:31 | 8:08 |
| Finsterbergen | 22.00 | 03:17:41 | 8:59 | 136.00 | 18:45:12 | 8:16 |
| Fröttstätt | 0.50 | 00:01:56 | 3:52 | 160.00 | 22:03:08 | 8:16 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstätt e.V.

