

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.20 km)**

**Sprung, Jörg**

Lupus Team Zehdenick

Altersklasse: Senioren M55 (55-59 Jahre)

Platz Alterklasse: 16

Gesamtplatzierung: 109

Laufzeit: 14:10:56 (8:29 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.00	03:32:19	7:51	27.00	03:32:19	7:51
Floh-Seligenthal	27.00	03:38:22	8:05	54.00	07:10:41	7:58
Finsterbergen	22.00	03:17:26	8:58	76.00	10:28:07	8:15
Fröttstätt	0.50	00:01:41	3:22	100.20	14:10:56	8:29



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstätt e.V.

