

URKUNDE

100 Kilometer (100.20 km)

Paulmann, Olaf

Neuhof

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Altersklasse: 27

Gesamtplatzierung: 113

Laufzeit: 14:21:28 (8:36 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 03:24:35 | 7:34 | 27.00 | 03:24:35 | 7:34 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 03:38:58 | 8:06 | 54.00 | 07:03:33 | 7:50 |
| Finsterbergen | 22.00 | 03:17:12 | 8:57 | 76.00 | 10:20:45 | 8:10 |
| Fröttstätt | 0.50 | 00:02:32 | 5:03 | 100.20 | 14:21:28 | 8:35 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstätt e.V.

