

URKUNDE

100 Meilen (160.00 km)

Hermsdorf, Ralph

LC Auensee Leipzig

Altersklasse: Senioren M55 (55-59 Jahre)

Platz Altersklasse: 7

Gesamtplatzierung: 37

Laufzeit: 24:30:08 (9:11 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Hörselberg	42.50	05:19:46	7:31	42.50	05:19:46	7:31
Sontra	27.50	04:48:58		70.00	10:08:44	8:41
Glasbachwiese	17.00	02:51:15		87.00	12:59:59	8:57
Gensberg/Brotterode	13.00	02:40:25		100.00	15:40:24	9:24
Floh-Seligenthal	14.00	01:22:19	5:52	114.00	17:02:43	8:58
Finsterbergen	22.00	03:34:41	9:45	136.00	20:37:24	9:05
Fröttstädt	0.50	00:01:49	3:38	160.00	24:30:08	9:11



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

