

# URKUNDE

**100 Meilen (160.00 km)**

**Dietz, Ralph**

Team Deutschland

Altersklasse: Senioren M50 (50-54 Jahre)

Platz Altersklasse: 7

Gesamtplatzierung: 26

Laufzeit: 23:42:06 (8:53 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Hörselberg	42.50	04:35:51	6:29	42.50	04:35:51	6:29
Sontra	27.50	04:24:25	9:36	70.00	09:00:16	7:43
Glasbachwiese	17.00	02:32:36	8:58	87.00	11:32:52	7:57
Gensberg/Brotterode	13.00	02:12:03		100.00	13:44:55	8:14
Floh-Seligenthal	14.00	01:41:08	7:13	114.00	15:26:03	8:07
Finsterbergen	22.00	03:51:41		136.00	19:17:44	8:30
Fröttstädt	0.50	00:02:44	5:28	160.00	23:42:06	8:53



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

