

URKUNDE

100 Meilen (160.00 km)

Deenen, Albert Jan

KNBLO Niederlande

Altersklasse: Senioren M50 (50-54 Jahre)

Platz Alterklasse: 16

Gesamtplatzierung: 59

Laufzeit: 26:56:41 (10:06 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Hörselberg	42.50	05:56:46	8:23	42.50	05:56:46	8:23
Sontra	27.50	06:09:43		70.00	12:06:29	
Glasbachwiese	17.00	03:20:44		87.00	15:27:13	
Gensberg/Brotterode	13.00	02:31:15		100.00	17:58:28	
Floh-Seligenthal	14.00	01:30:11	6:26	114.00	19:28:39	
Finsterbergen	22.00	03:41:55		136.00	23:10:34	
Fröttstädt	0.50	00:01:47	3:34	160.00	26:56:41	



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.