

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.20 km)**

**Gnauert, Rene**

Berlin

Altersklasse: Senioren M40 (40-44 Jahre)

Platz Alterklasse: 18

Gesamtplatzierung: 136

Laufzeit: 15:08:25 (9:04 min/km)

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese    | 27.00 | 03:42:03 | 8:13   | 27.00   | 03:42:03      | 8:13   |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 03:40:01 | 8:08   | 54.00   | 07:22:04      | 8:11   |
| Finsterbergen    | 22.00 | 03:41:07 |        | 76.00   | 11:03:11      | 8:43   |
| Fröttstätt       | 0.50  | 00:01:47 | 3:34   | 100.20  | 15:08:25      | 9:03   |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstätt e.V.

