

URKUNDE

100 Kilometer (100.20 km)

Scherbe, Ralf

SSV-MG-Ahlsdorf

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Altersklasse: 38

Gesamtplatzierung: 148

Laufzeit: 15:43:01 (9:25 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 03:17:34 | 7:19 | 27.00 | 03:17:34 | 7:19 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 03:53:00 | 8:37 | 54.00 | 07:10:34 | 7:58 |
| Finsterbergen | 22.00 | 04:07:15 | | 76.00 | 11:17:49 | 8:55 |
| Fröttstätt | 0.50 | 00:02:32 | 5:03 | 100.20 | 15:43:01 | 9:24 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstätt e.V.

