

# URKUNDE

**100 Meilen (160.00 km)**

**Rohwedder, Karl**

100 Marathon Club

Altersklasse: Senioren M60 (60-64 Jahre)

Platz Altersklasse: 4

Gesamtplatzierung: 53

Laufzeit: 26:06:49 (9:47 min/km)

| Kontrolle           | km    | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|---------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Hörselberg          | 42.50 | 05:18:43 | 7:29   | 42.50   | 05:18:43      | 7:29   |
| Sontra              | 27.50 | 05:02:32 |        | 70.00   | 10:21:15      | 8:52   |
| Glasbachwiese       | 17.00 | 03:11:40 |        | 87.00   | 13:32:55      | 9:20   |
| Gensberg/Brotterode | 13.00 | 02:48:36 |        | 100.00  | 16:21:31      | 9:48   |
| Floh-Seligenthal    | 14.00 | 01:50:05 | 7:51   | 114.00  | 18:11:36      | 9:34   |
| Finsterbergen       | 22.00 | 04:06:41 |        | 136.00  | 22:18:17      | 9:50   |
| Fröttstädt          | 0.50  | 00:02:03 | 4:05   | 160.00  | 26:06:49      | 9:47   |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

